



**MITGLIEDERVERSAMMLUNG**

**S.4**

**EINE NATUR-OASE IM WOHNGEBIET**

**S.7**

**SOMMER-RÄTSEL FÜR KINDER**

**S.12**



# INHALTSVERZEICHNIS



- 3 Seniorenfahrt zum Landgestüt
- 4 Mitgliederversammlung
- 6 Der ASB-Hausnotruf
- 7 Eine Natur-Oase im Wohngebiet
- 7 Lärm durch Dienstleistungsunternehmen
- 8 Energiesparen in der Wohnung
- 10 Rezept: Mangold-Tagliatelle
- 11 Kniffliges Rätsel gelöst
- 12 Sommer-Rätsel für Kinder



Schnorrenburg 21 · 48147 Münster  
Telefon: 0251/28985-0  
Telefax: 0251/28985-50  
e-mail: [info@wohnungsbauverein-muenster.de](mailto:info@wohnungsbauverein-muenster.de)  
[www.wohnungsbauverein-muenster.de](http://www.wohnungsbauverein-muenster.de)  
Herausgeber: Vorstand

Layout und Druck: Druckerei Burlage, Münster

S. 1: © AdobeStock\_213940642  
S. 2: © AdobeStock\_21562641  
S. 7: © AdobeStock\_503445338  
S. 8: © AdobeStock\_47868932

S. 9: © AdobeStock\_19481198,168789729  
S. 10: © AdobeStock\_89909689  
S. 12: © AdobeStock\_344460254

**Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame  
Urlaubs- und Ferientage!**

**Vorstand, Aufsichtsrat und alle  
Mitarbeiter/innen der Genossenschaft**



## SENIORENFAHRT ZUM NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN LANDGESTÜT

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause stieß unsere Einladung zur Seniorenfahrt auf sehr große Resonanz. Dieses Mal ging die Fahrt zum Nordrhein-Westfälischen Landgestüt nach Warendorf. Alle Plätze waren schnell ausgebucht, so dass noch eine Zusatzfahrt für den Monat September organisiert wurde. Beim ersten Termin am 31. Mai 2022 kamen 40 Senioren in den Genuss, mitzufahren.

Das Wetter spielte mit, vor Ort wartete eine Führung über das idyllische Anwesen mit seinen wunderschönen, denkmalgeschützten Gebäuden. „Von preussischen Tugenden und Beamten auf vier Beinen“ lautete die Führung, bei der die Teilnehmer viel Interessantes über die Historie und die Aufgaben des Landgestüts erfuhren. Die Begeisterung war groß, denn auch einige der 90 wertvollen Zuchthengste, mit teils sehr außergewöhnlichen Namen, konnten aus nächster



Nähe betrachtet werden. Anschließend ging es mit dem Reisebus weiter zum Bauerncafé Lohmann nach Freckenhorst, wo es sich unsere teilnehmenden Senioren bei Kaffee, Kuchen und westfälischen Schnittchen gut gehen lassen konnten. Hier war genügend Zeit für ein gemeinsames Pläuschchen und der ein oder andere nutzte die Gelegenheit, im dazugehörigen Hofladen regionale Köstlichkeiten für zu Hause einzukaufen.

Alle Teilnehmer hatten offenkundig viel Spaß und es wurden wieder viele Vorschläge gemacht, wohin es im nächsten Jahr beim Seniorenausflug wohl gehen könnte!



### BITTE VORMERKEN:

### WEIHNACHTSFEIER FÜR SENIOREN

Für dieses Jahr ist auch wieder eine Senioren-Weihnachtsfeier angedacht – selbstverständlich nur, wenn es die Coronasituation zulässt. Den Termin können sich alle Interessierten schon jetzt notieren:

★ **Wann: am Donnerstag, den 8. Dezember 2022 um 15 Uhr**  
 ★ **Wo: St. Thomas-Morus- Gemeindesaal.**

Alle Seniorinnen und Senioren, die beim Wohnungsverein wohnen, sind hierzu herzlich eingeladen! Um eine vorherige Anmeldung bis zum **2. Dezember 2022** wird gebeten.



## MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2022

Am 18. Mai 2022 tagte in diesem Jahr das höchste Gremium unserer Genossenschaft, die Mitgliederversammlung im Begegnungszentrum an der Meerwiese. Trotz der noch immer nicht vollständig überwundenen Corona-Pandemie waren 95 Mitglieder der Einladung des Aufsichtsratsvorsitzenden Andreas Sielker gefolgt. Bevor Geschäftsführer Rüdiger Junker die rundweg positiven wirtschaftlichen Zahlen des Geschäftsjahres 2021 erläuterte, ging er auf die aktuellen Herausforderungen ein, mit denen sich die Genossenschaft aktuell konfrontiert sieht. Dies sind neben den Preisexplosionen bei Baustoffen sowie teilweise erdrückenden Lieferengpässen insbesondere auch die Verunsicherung im Hinblick auf die künftige Versorgung mit Gas. Ein Thema das neben dem Umweltgedanken nun durch den Krieg Russlands gegen die Ukraine einen ganz anderen Stellenwert erhalten hat.

Bei der Vorstellung der für das Jahr 2022 geplanten Maßnahmen dankte er insbesondere den Bewohnern der Häuser Lauenburgstraße 1 – 5 sowie Stettiner Str. 86, die in diesem Jahr mit großer Geduld die Komplettsanierung der Bäder im bewohnten Zustand über sich ergehen lassen.

Aufsichtsratsmitglied Dr. Markus Förster erläuterte den Prüfungsbericht des Verbandes, der keinerlei Beanstandungen enthalte. Der Prüfungsausschuss des Aufsichtsrates hat den Jahresabschluss 2021 geprüft und ebenfalls keinen Anlass zu Beanstandungen gesehen.





Der Aufsichtsratsvorsitzende Andreas Sielker erstattete den Bericht des Aufsichtsrats. Die Versammlung hat sodann einstimmig den Jahresabschluss zum 31.12.2021 festgestellt. Beschlossen wurde die Zahlung einer Dividende in Höhe von 6 %. Anschließend wurden Vorstand und Aufsichtsrat einstimmig entlastet.

Bei den dann erfolgten Wahlen zum Aufsichtsrat wurden die turnusmäßig aus dem Aufsichtsrat ausgeschiedenen Mitglieder Claudia Heuring, Mario Born und Dr. Markus Förster jeweils wiedergewählt. Erstmals nach acht Jahren entschied die Mitgliederversammlung über eine Anhebung der Vergütung für die Mitglieder des Aufsichtsrats.



... MEHR ALS EIN VERMIETER

## DER ASB-HAUSNOTRUF — DIE SCHNELLE HILFE UM DIE UHR

Seit nunmehr 17 Jahren kooperiert der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) mit dem Wohnungsverein Münster und bietet deren Mitgliedern zu vergünstigten Konditionen seinen Hausnotruf an. Er eignet sich für Menschen, die zu Hause ein selbständiges Leben führen möchten, sich aber oft fragen: „Wer hilft mir im Notfall?“. Der ASB-Hausnotruf bietet für Senioren, Kranke oder Patienten, die gerade aus dem Krankenhaus entlassen wurden, die Sicherheit, dass rund um die Uhr bei Bedarf schnelle und kompetente Hilfe kommt. Viele Senioren, die in einer Wohnung der Genossenschaft leben, nutzen inzwischen den Hausnotruf und sind hiermit sehr zufrieden. Ein Druck auf den sogenannten „Funkfinger“ und der Alarm geht in der 24 Stunden besetzten Zentrale ein. Der ASB-Mitarbeiter veranlasst daraufhin sofort die nötige Hilfe. Die Hausnotruf-Zentrale empfängt das Signal übrigens auch bei geschlossenen Türen oder wenn man sich im Garten aufhält. Der „Funkfinger“ lässt sich bequem als Armband oder auch als Halskette tragen und ist damit in Notfällen immer griffbereit.

Und auch das Hausnotrufgerät lässt sich einfach und bequem an jedes Telefon anschließen und ist damit schnell einsatzbereit.

Die monatlichen Kosten sind für unsere Mitglieder vergünstigt, da der Wohnungsverein für seine Mitglieder einen Zuschuss zahlt und der ASB zudem einen Rabatt gewährt. Das sogenannte Grundpaket kostet monatlich 15,00 €. Darin enthalten sind das Gerät und der Funkfinger sowie die 24-Stunden-Erreichbarkeit der Zentrale, die im Notfall eine gewünschte Bezugsperson benachrichtigt.



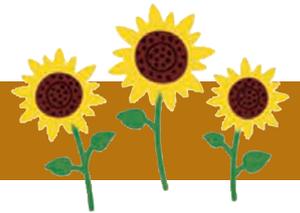
Hermann Grause hat bereits den Hausnotruf

Das Zusatzpaket „Schlüsseldienst“ kostet monatlich insgesamt 33 €. Es beinhaltet einen erweiterten Leistungsumfang. Zusätzlich werden hier Haus- und Wohnungstürschlüssel in der Zentrale verwahrt. Damit kann sich im Notfall direkt ein kompetenter ASB-Mitarbeiter zum Anrufer auf den Weg machen.

**Senioren, die beim Wohnungsverein wohnen und den Hausnotruf bestellen möchten oder weitere Informationen wünschen, können sich in unserer Geschäftsstelle unter Tel.: 2 89 85-24 melden oder direkt beim Arbeiter-Samariter-Bund unter Tel.: 2 897-0.**

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Münsterland e.V.

## EINE NATUR-OASE IM WOHNGEBIET



Auf einer ehemaligen Rasenfläche nahe der Häuser Pötterhoek und Dammeweg gedeiht derzeit ein neues Pilotprojekt unserer Genossenschaft: eine Wildblumenwiese.

Alles was hier wächst, darf ungehindert blühen und sprießen, ohne dass der Rasenmäher kommt. Diese kleine Natur-Oase soll geschützten Insekten wie beispielsweise Bienen, Grashüpfern, Hummeln und Schmetterlingen einen Lebensraum mit ausreichend Nahrung bieten, in dem sie leben und sich austoben können.

Die Gartenbaufirma Kösters, die mit der Pflege unserer Außenanlagen betraut ist, hat ideale Voraussetzungen geschaffen, damit hier in den nächsten Jahren ein natürliches Wiesenidyll entstehen wird.

Der Wohnungsverein von 1893 eG leistet durch dieses Projekt einen Beitrag zur nachhaltigen Flächennutzung im urbanen Lebensraum.



## LÄRM DURCH DIENSTLEISTUNGSUNTERNEHMEN



Hin und wieder erreichen uns Beschwerden darüber, dass durch den Wohnungsverein beauftragte Dienstleistungsunternehmen die Mittagsruhe nicht einhalten würden.

Wir bitten um Verständnis, dass die Handwerker ihre Arbeit nicht 2 Stunden ruhen lassen können. Wenn also mal im Sommer während der Mittagsruhezeit der Rasenmäher oder eine Heckenschere der beauftragten Gartenbaufirma zu hören ist, lässt sich das aus Kostengründen nicht vermeiden.

Freuen Sie sich lieber am Geruch des frisch gemähten Grases und darauf, dass nach dem Einsatz der Gärtner wieder für eine ganze Zeit Ruhe herrscht!

... MEHR ALS EIN VERMIETER



## ENERGIESPAREN IN DER WOHNUNG

Der Klimawandel, sowie die, nicht zuletzt durch den Einmarsch Russlands in die Ukraine, drastisch steigenden Energiepreise stellen uns vor riesige Herausforderungen. Es gilt, überall wo möglich, Energie einzusparen und den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu senken.

Auch unsere Genossenschaft trägt ihren Teil hierzu bei und unternimmt seit Jahren große finanzielle Anstrengungen, um energetische Sanierungen in unserem Häuserbestand durchzuführen.

Zusätzlich kann jeder Einzelne etwas tun, um durch Energiesparen in der Wohnung zur Versorgungssicherheit mit Erdgas beizutragen, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu verringern und nebenbei auch die eigenen Energiekosten hierdurch etwas zu senken.

**Dennoch lassen sich aufgrund der enorm steigenden Energiekosten zukünftige Anpassungen für Betriebs- und Heizkosten sicherlich nicht vermeiden. Um mögliche Nachforderungen zu vermeiden, werden wir bei Mietern mit Zentralheizung die Vorauszahlungen für Heiz- und Betriebskosten nach der nächsten Abrechnung anpassen. Wenn Sie Ihre Energie direkt von den Stadtwerken oder anderen Versorgern beziehen, empfehlen wir diesen direkt zu kontaktieren um ggf. Ihre Abschläge für Strom und/oder Erdgas anzupassen.**

Nachfolgend einige Tipps, wie Sie in Ihrer Wohnung den Verbrauch an Energie senken können:

### **Heizverhalten anpassen**

20 - 22°C Raumlufttemperatur sind in der Heizperiode ausreichend. Reicht Ihnen diese Temperatur nicht, können Alternativen, wie z.B. Wollsocken und Wollpullover, ein warmes Körnerkissen oder eine Wärmeflasche weiterhelfen, ohne, dass das Ventil am Heizkörper weiter aufgedreht werden muss. Es sollte jedoch stets eine Mindesttemperatur von 18 °C beibehalten werden, da es sonst leichter zu Feuchteschäden und zu Schimmelbildung kommen kann.

### **Heizung vor dem Lüften abdrehen**

Drehen Sie Ihre Thermostatventile zu, wenn Sie die Fenster zum Lüften öffnen. Ansonsten „denkt“ Ihre Heizung, dass der Raum kalt ist und stärker beheizt werden muss. Die Heizung wird dann bei offenem Fenster heißer und heizt zum Fenster hinaus.

Gekippte Fenster verschwenden ebenfalls Energie, wenn gleichzeitig die Heizung im Betrieb ist. Effizienter ist es, die Fenster 2 bis 3-mal am Tag für einige Minuten zum Stoßlüften ganz zu öffnen, am besten mehrere gleichzeitig. Das sorgt für einen schnellen Luftaustausch. Bei Frost reichen maximal 5 Minuten, in der Übergangszeit 10 bis 15 Minuten.

### Heizkörper nicht dauerhaft auf null stellen

Drehen Sie die Heizkörper in regelmäßig benutzten Räumen während der Heizperiode nie ganz ab. Wenn Räume auskühlen, sinken die Wandtemperaturen und es bildet sich Schimmel. Der Raum bleibt dann auch bei kurzzeitigem Erwärmen unbehaglich.



### Wärmeabgabe des Heizkörpers nicht behindern

Heizkörper sollten freigehalten werden, so dass sich die Wärme rasch im Raum verteilen kann. Verkleidungen, davorstehende Möbel oder lange Vorhänge sind ungünstig, da diese Wärme schlucken und nicht in den Raum lassen.

### Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen halten

Kühle Räume sollten nicht mit der Luft aus wärmeren Räumen geheizt werden. Denn sonst gelangt nicht nur

Wärme, sondern auch Luftfeuchtigkeit in den kühlen Raum. Die relative Luftfeuchte steigt dann und erleichtert so das Wachstum von Schimmelpilzen.

### Licht und Elektrogeräte beim Verlassen des Raums ausschalten

Überlegen Sie sich, ob das Licht gerade wirklich überall brennen muss und Sie das laufende Elektrogerät aktuell benötigen.

### Elektrogeräte nicht im Standby-Modus lassen

Lassen Sie Fernseher und andere Elektrogeräte nach der Nutzung nicht im Standby-Modus, sondern schalten Sie sie ganz aus. Ladegeräte können übrigens auch dann Strom verbrauchen, wenn sie nur in der Steckdose stecken, aber kein Gerät angeschlossen ist. Am einfachsten sind Steckerleisten, die über einen Ausschalter verfügen.

### Haushaltsgeräte auf Stromverbrauch prüfen

Ein energieeffizienter neuer Kühlschrank kann beispielsweise gegenüber einem Altgerät 150 kWh und mehr an Strom im Jahr einsparen. Achten Sie deshalb bei der Anschaffung neuer Elektrogeräte auf die Energieeffizienz-Kennzeichnung. Zudem achten Sie auf die maximale Füllmenge von Waschmaschine und Geschirrspüler und nutzen Sie die Umweltprogramme dieser Geräte.

strom  
spar-  
check.de

## Schon gewusst?

Die Caritas Münster bietet einen kostenlosen Stromspar-Check für Mieter/innen mit geringem Einkommen an. Es handelt sich hierbei um eine ausführliche Beratung in Ihrer Wohnung mit vielen individuellen Tipps und wertvollen Informationen rund um die Themen Energiesparen und Reduzierung der Nebenkosten in den Bereichen Strom, Heizenergie und Wasser.

Falls Sie diesen Service gerne in Anspruch nehmen würden und mehr Informationen hierüber möchten, wenden Sie sich bitte direkt an die Caritas Münster, Abteilung Stromspar-Check, Tel.: 20318255.



*Für Menschen.  
Für Münster.*



## MANGOLD-TAGLIATELLE MIT WALNÜSSEN

### Zutaten für 2 Personen:

2	Schalotten
1	Zitrone
300 g	Mangold
1/2 Bund	Petersilie
50 g	Walnüsse
10	Cocktailtomaten
20 g	Parmesan
2 EL	Olivenöl
1 EL	Honig
2 EL	Aceto Balsamico di Moderna
250 g	Tagliatelle

1. Schalotten schälen und fein hacken. Zitrone waschen, trockenreiben und die Hälfte der Schale abreiben.
2. Mangold putzen, waschen und trockenschleudern. Stiele in feine Scheiben schneiden. Die Blätter in größere Stücke schneiden.
3. Petersilie waschen und hacken. Walnüsse grob hacken und Parmesan in Spalten hobeln.
4. Nudelwasser in einem großen Topf zum Kochen bringen und salzen.
5. Öl in einer Pfanne erhitzen. Schalotten und Zitronenschale darin andünsten. Die Hitze etwas reduzieren (Stufe 7) und die Mangold-Stiele dazugeben, für etwa 6 Minuten dünsten, bis sie bissfest sind.
6. Tagliatelle derweil nach Packungsanleitung kochen.
7. Mangold-Blätter und Cocktailtomaten kurz mitbraten und nach etwa 3 Minuten mit Balsamico und Honig ablöschen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
8. Nudeln abgießen, mit dem Gemüse vermischen und auf Teller geben. Parmesan, Walnüsse und Petersilie darüberstreuen und genießen.

### Guten Appetit!

Mangold war lange Zeit eine Seltenheit im Gemüse-regal. Erst in den letzten Jahren sieht man die uralte Nutzpflanze aus Vorderasien häufiger. Das kulinarische Image des Mangolds ist mindestens ebenso gut wie sein Ruf als Naturheilpflanze: Er galt schon vor Jahrhunderten als Mittel gegen Nervosität und Unruhe; auch gegen Darmträgheit setzte man ihn gerne ein. Das kalorienarme Blattgemüse, das geschmacklich an Spinat erinnert, enthält viele Mineralstoffe und punktet insbesondere durch einen hohen Anteil an Vitamin A, C, E und K. Vitamin K ist besonders wichtig für die Blutgerinnung und Knochenbildung. Das obenstehende Rezept für Pasta-Liebhaber ist daher sehr gesund, schnell gemacht und schmeckt!



Mangold wird bei uns immer beliebter. Die zweijährige Pflanze kann gut im eigenen Garten wachsen.

## GARTENARBEIT HÄLT UNS FIT



Einen grünen Daumen haben Anton und Maria Hellmann (92 und 91 Jahre) vom Enkingweg - und das schon seit nunmehr 58 Jahren. So lange wohnt das Ehepaar in seiner dortigen Wohnung. Ihren dazugehörigen Garten pflegen die beiden mit viel Liebe. Neben vielen bunten Blumen und Ziersträuchern wächst dort auch gesunder Rhabarber. Hieraus zaubert Maria Hellmann Sommertags leckeren Kuchen oder Kompott. Das Ehepaar verbringt viel gemeinsame Zeit mit der Gartenarbeit und gönnt sich danach auch gerne eine ausgiebige Pause in dem selbsterschaffenen Paradies.

## KNIFFLIGES RÄTSEL GELÖST

Viele Rätselfreunde nahmen an unserem Logikrätsel in der Winterausgabe von „Wohnungsverein aktuell“ teil. Das Rätsel war gar nicht so einfach zu lösen und die richtige Lösung lautete „Linus“.

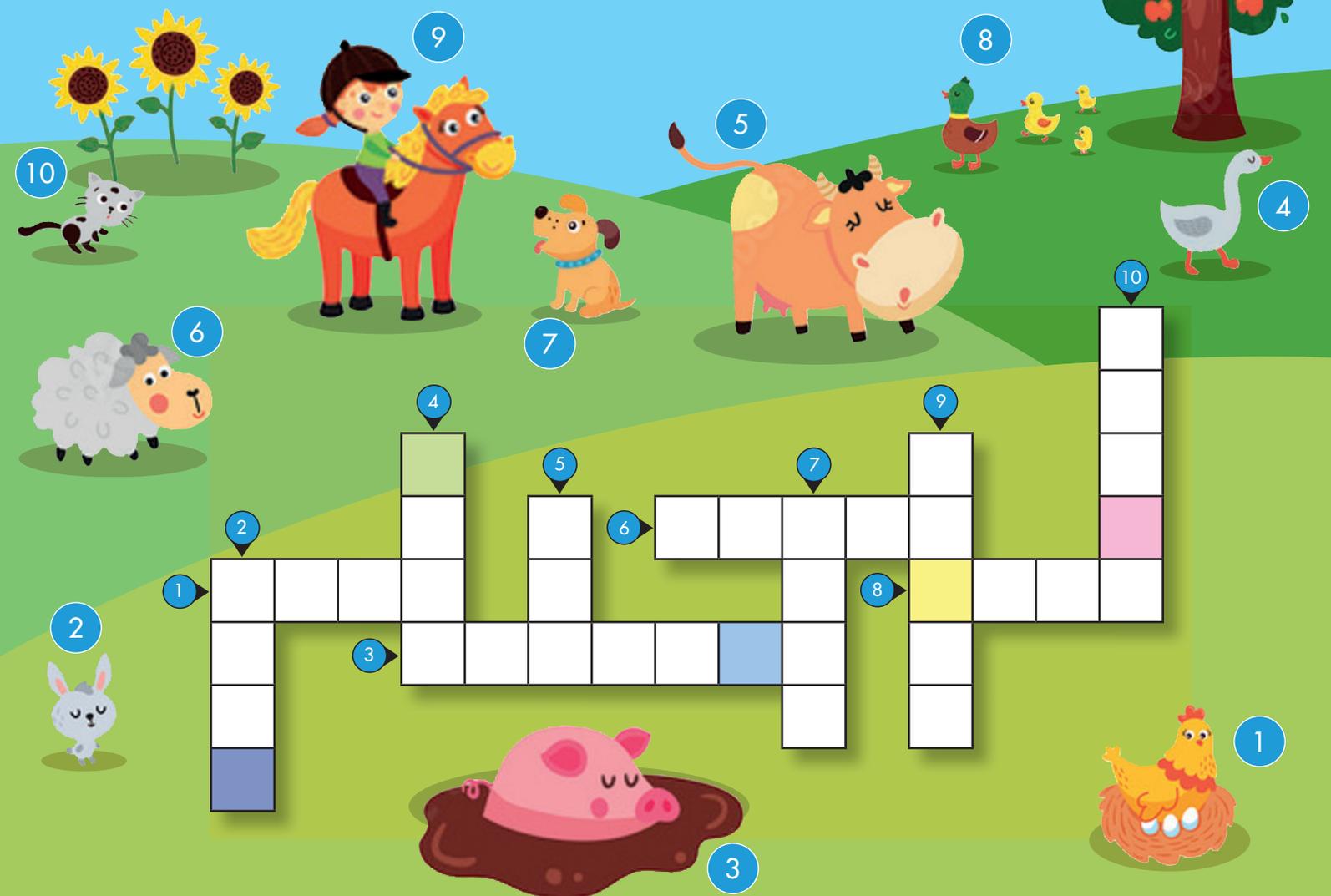
Unter allen Einsendungen entschied das Los und es konnten sich Christiane Schmidt vom Pötterhoek, Andrea Tschöpe von der Cloppenburgstraße und Moritz Witte vom Niedersachsenring (v.l.n.r.) über den gewonnenen Einkaufsgutschein von Galeria Kaufhof in Höhe von 50 € freuen.

WIR GRATULIEREN!



# Sommer-Rätsel für Kinder

Endlich ist Sommer auf dem Bauernhof! Alle abgebildeten Tiere freuen sich nun endlich auf die Wiese zu dürfen. Aber eines fehlt noch. Wenn du die Tiere kennst und den Namen passend zur Zahl in die Kästchen einträgst, ergeben die Buchstaben in den farbigen Kästchen das Lösungswort. Es handelt sich ebenfalls um ein Bauernhoftier, das aber leider noch im Stall bleiben musste.



Lösungswort:



Hast Du das Rätsel gemeistert? Super! Dann schick uns die Lösung bis zum 31. August 2022 per Post oder per E-Mail an [raetsel@wohnungsverein-muenster.de](mailto:raetsel@wohnungsverein-muenster.de).

Mitmachen lohnt sich! Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir: 3 Einkaufsgutscheine von „MuKK“-Kinderkaufhaus, Alter Fischmarkt 12 in Münster, in Höhe von jeweils 50 Euro.

Teilnehmen können alle Kinder, die beim Wohnungsverein wohnen im Alter bis einschließlich 14 Jahren, ausgenommen sind Kinder von Mitarbeiter/innen des Wohnungsvereins.